

D
**DONNA
MODERNA**

IL MENSILE PER L'ECOLOGIA
DEL CORPO E DELLA MENTE

Wellness

Pensaci prima

*Previene
l'influenza
con le erbe*

11 IDEE PER
*mangiare
bene quando
fai sport*

**STOP AL
MAL DI SCHIENA
AFFRONTALO
IN TUTTA
DOLCEZZA**

MAKE UP D'AUTUNNO
*i trucchi
più naturali*

*Nicole
Kidman*
**WELLNESS
A SORPRESA**

Sono proprio wellness i nuovi trucchi

Ecco i cosmetici per un maquillage naturalissimo. Sono belli e non fanno male. Anzi, mentre colorano, curano

nuovi trucchi

di Michela Duraccio

LA CIPRIA IMPALPABILE

La pelle truccata non deve risultare mascherata, ma curata e naturale.

È l'effetto di questa cipria, talmente impercettibile, che rende l'incarnato di porcellana, opacizzando il colorito senza effetto artefatto (Les Voilettes, Poudre Compacte Transparente, Voile de Matité di Guerlain, 44,20 euro).



IL FONDOTINTA SUPER

Cancella le imperfezioni e intanto si prende cura della pelle. Merito di una formula ricca di ingredienti botanici pregiati che ossigenano, proteggono e leniscono. E, poi, niente effetto lucido (I-Concept di Image Skincare, 79 euro).



IL CORRETTORE SMART

Grazie agli estratti di aloe vera e di caffeina, leviga la zona occhi e attenua borse e segni di fatica. Inoltre, i pigmenti correttori si adattano al colore della pelle (Instant Concealer di Clarins, 24 euro in 4 tonalità).



IL PRIMER MINERALE

Ecco una base naturale trasparente che esalta il maquillage e ne prolunga la durata. Formulata con minerali che proteggono la pelle e vitamine antietà, non contiene parabeni (Mineral Primer di Youngblood, 43 euro).

indirizzi a pagina 83



LE POLVERI LUMINOSISSIME
100% minerali, gli ombretti in polvere che danno colore e luce alle palpebre. Puoi usarli asciutti, per un look elegante, o bagnati per un effetto più radioso. Sono concentrati: ne basta un velo che dura a lungo (Crushed Mineral Eyeshadow di Youngblood, 24 euro l'uno).

IL ROSSETTO FLUIDO
Contiene un olio idratante e un complesso vitaminico emolliente il rossetto fluido, ispirato alle lacche giapponesi. L'effetto? È bellissimo: le labbra si colorano di toni intensi e brillanti e rimangono morbide a lungo (Lacquer Rouge di Shiseido, 25 euro in tante nuance).

IL GLOSS NUTRIENTE
Se ami un effetto molto naturale, questo è il lucidalabbra giusto. Trasparente e luminoso, nutre le labbra con l'olio di jojoba e il burro di mango africano. Come tutti i trucchi della linea, è senza parabeni, conservanti, profumi (Lipgloss Illuminante di L'Erborario, 13 euro).

IL BLUSH EQUOSOLIDALE
Senza conservanti, talco e derivati del petrolio, questo blush è a base di ingredienti naturali benefici (rigeneranti, antibatterici, antiossidanti): polvere d'argento micronizzata, aloe, burro di karité e polvere di bambù. In bambù anche la confezione che, una volta finito il prodotto, si riempie con una ricarica. Ecologico, economico, wellness! (Zao, 23 euro).



I MATITONI IN CREMA
Sono un jolly questi matitoni per le labbra: cremosi e idratanti (contengono burro di karité e vitamina E), si possono usare per delineare il contorno e colorare tutta la bocca. Nulla ti impedisce di usarli anche come fard e come ombretti. Sono a lunga durata (Cream 'N Glean di La Biosthetique, 15,80 euro l'una nelle varianti Peach Sorbet, Blackberry e Rosewood).

IL LIPSTICK BIO
Tutti gli ingredienti del rossetto provengono da coltivazione biologica certificata NaTrue: estratti di petali d'albicocca e di antillide, oli di mandorla, di jojoba e di nocciolo di albicocca e un mix di cere di rosa, d'api, di candellilla e di carnauba (Inner Glow di Dr. Hauschka, 23,50 euro).



LA MASCARA "HI TECH"
Il punto forte di questa mascara è il mix brevettato di cere naturali e resine filmogene che incurvano le ciglia in modo spettacolare. Ma non solo: contengono pantenolo, ristrutturante, e cheratina del cachemire, rinforzante, e hanno uno scovolino flessuoso che permette di acciuffare anche i peletti più corti (Mascara Shock di Collistar, 21,50 euro con la matita Kajal in regalo).



GLI SMALTI GREEN
Gli smalti che non rovinano le unghie sono quelli senza canfora, dibutil-ftalato (DBP), toluene, formaldeide e resine di formaldeide. Proprio come questi Big5Free, cioè senza le 5 sostanze a rischio, della collezione Cashmere, nelle tinte più di tendenza: rossi, marroni, blu e verde smeraldo (Zoya, 14 euro l'uno).



I PENCIL DI FRUTTA E FIORI
Che delizia le matite per il contorno labbra e occhi: le prime sono formulate con cere vegetali e gelatine di frutta, le seconde con cere floreali aromatiche di gelsomino e geranio che rendono la mina cremosa e vellutata (Nourish-Mint e Petal Essence, Heart Lands di Aveda, 20,50 e 17 euro l'una, ed. lim.).



GLI OMBRETTI "SENSIBILI"
Non solo questi eyeshadows sono declinati nei colori più trendy dell'autunno (nudi, bronzo e verde lago), ma sono testati per pelli e occhi delicati. Le palette esiste anche con un solo ombretto o due (All About Shadow, Quad, di Clinique, 40 euro).

money

ISTOCK