

DONNA AL

Anno V - n. 43 - 31 ottobre 2013
Settimanale - € 1,00 in Italia

LA TOMMASI: HO VISTO LA MADONNA
MARCO BOCCI: COLTIVAVO LA TERRA

TOP

I 50 ANNI DI EROS



COMPLEANNO CON DUE
SORPRESE: UNA BELLA
E UNA (MOLTO) BRUTTA



CONTI? È GIÀ PAPÀ



FIGLIOLLO
BRILLI:
BACIO
PERICOLOSO



MAYA
STAVO
MORENDO
PER UNA
INFEZIONE



D'URSO
CONTRO
BELEN

VECCHI AMORI E NON SOLO:
ECCO I VERI MOTIVI DELLA...

GUERRA PER STEFANO

AUT € 2,50 - BE € 2,20 - CH CT CHF 3,20 - E € 2,10 - CH € 3,50 - F € 2,30 - D € 3,00 - LUX € 2,30 - PTE Cont. € 2,10 - Pr. di Monaco € 2,30 - NL € 2,50 - UK € 2,70

LABBRA *al bacio*

sono fragilissime, hanno bisogno di cure idratanti e filtri protettivi. Via libera, allora, a stick con spf e creme specifiche. Per mostrare un sorriso armonico e mai snaturato. Lo confermano i dati di uno studio recente...

Parà per il loro richiamo erotico, perché sono sempre in movimento quando parliamo, guardiamo o coltiamo, o perché sono tra le parti del viso che più frequentemente le donne mettono in risalto con il make up (da un'indagine recente è emerso che l'80 per cento delle donne di tutto il mondo usa il rossetto per esaltarle). Tutto sta che le labbra e la bocca sono al primo piano e necessitano di mille attenzioni per essere sempre carnose e seducenti. Infatti la mucosa labiale non ha strato corneo ed è, quindi, molto delicata. Nella tua beauty routine quotidiana non trascurare questa parte del viso. Dopo che ti è stata struccata, per esempio, alla sera, applica una salvietta di cotone un po' umida sulla bocca: in questo modo fai da specie di peeling che toglie cellule morte e screpolature. Usa sempre stick o rossetti con filtro protettivo e cerca di non inumidire di frequente le labbra passando sopra la lingua: è una pessima abitudine che accentua ancora di più l'aridità della mucosa. Quando applichi la crema da giorno, prendi anche le labbra, così le idratati anche se solo in superficie. Prima di applicare il rossetto, se hai le labbra molto screpolate, applica un burro di cacao a base di oli vegetali e di un mix di vitamine, poi riprova la labbra con un po' di cipria sopra il rossetto.

La forma ideale

Quali sono le labbra perfette? La fortuna sono tutti concordi nel ritenere che sono tramontate quelle labbra, che spopolavano fino a qualche anno fa. Via libera a un sorriso più naturale e armonico. Tant'è che i sorrisi più ammirati sono quelli di Kate Middleton, duchessa di Cambridge e della top model Kate Winslet: entrambi sono ben disegnati, e lontano dagli effetti esagerati di un'iperplasia degli anni scorsi.

Nonostante le misure siano superate, esiste qualche regola da tenere in considerazione. L'altezza della parte superiore nel suo punto medio, per esempio, è di sei-sette millimetri. Da questo punto il vermiglio sale verso l'alto, a destra e a sinistra, di circa tre-cinque millimetri, formando il cosiddetto "arco di Cupido". Anche in medicina estetica oggi si utilizzano per la maggior parte dei filler a base di acido ialuronico che danno volume assecondando, però, il disegno naturale e, nello stesso tempo, curano la pelle stimolando quei meccanismi che la mantengono idratata e vitale.

Una ricerca europea

Quello che conta oggi è la proporzione, più che la forma. Da uno studio condotto da Insight Engineers commissionato da Allergan, azienda farmaceutica americana, su circa tremila donne europee tra i venti e i sessant'anni (provenienti da Italia, Francia, Germania, Spagna, Svizzera e Gran Bretagna), che è stata presentata nei giorni scorsi al Congresso di Medicina Estetica di Milano, è emerso che il 52 per cento vorrebbe modificare la forma della labbra. Di fronte alla scelta, però, spesso opta per un tipo non

troppo diverso e cerca di migliorarlo con il make up (il 53 per cento), con trattamenti iniettabili (29 per cento), con creme anti-age specifiche (28 per cento), con uno stile di vita sano (21 per cento). Dalla ricerca, che ha analizzato il rapporto delle donne con il loro sorriso, è risultato che spesso alle labbra viene attribuito un significato emotivo. Per il 43 per cento delle intervistate, intervenire sulla zona orale potrebbe migliorare la loro autostima facendole sentire e sembrare più attraenti e più sexy. Solo per il 20 per cento è necessario ridurre le rughe o correggere le proporzioni del viso o sembrare più giovani. I filler li utilizza solo il 2 per cento, ma circa il 30 per cento, soprattutto tra le italiane e le spagnole, vorrebbe provarli, più che altro per recuperare la pienezza delle labbra (38 per cento). Ma l'ostacolo maggiore è rappresentato dalla paura di un risultato innaturale (il 59 per cento) o spaventoso (il 55 per cento) o teme le labbra a canotto o dal rischio di avvertire dolore (il 54 per cento). Per fortuna la maggior parte (il 51 per cento) si rivolge a un medico specialista (in Italia è il 61 per cento), anche se in Gran Bretagna molte (36 per cento) ricorrono all'estetista.

1. Baume Lèvres Passionate Jasmine di L'Occitane, 9,50 €, balsamo biologico con il 10 per cento di burro di karité.
2. Stamcell Super-Food Glam Balm Lip Spf15 di Rodial, 19,90 €, un prodotto dall'azione riparatrice, con acido ialuronico e cellule staminali estratte dalla rosa alpina.
3. Nutriextra Labbra Baume Extraordinaire di Vichy, 6 € associa cera d'api ed estratto di centella asiatica, dalle caratteristiche protettive.
4. Gel Nettoyant & Brosse Esfoliante di Sephora, 10,90 €, scrub con spazzolina, per rimuovere le pellicine della mucosa labiale molto secca.
5. Age Reform Soothing Skin and Lip Care di Murad, 44 €, gel emolliente che contrasta irritazioni e aridità.
6. Ysthéal Contour Yeux et Lèvres di Avène, 26,50 €, dall'azione anti-età.
7. Ormedic Balancing Lip Enhancement Complex di Image Skincare, 29 €, con ingredienti organici.
8. Balsamo Nutriente Labbra Bio Nutrition di Yves Rocher 3,95 €, al miele e muesli bio.
9. Cicaplast Labbra di La Roche-Posay 36,20 €, balsamo riparatore ai burri di karité e pantenolo.
10. Extra Pure Hyaluronic Black Diamond di IncaRose, 17,50 €, stick con tre tipi di acido ialuronico.
11. AQMW Essential Balm di Cosme Decorte, 130 €, con oli al 100 per cento vegetali.

NON HANNO "ACQUA"

Le labbra sono prive di ghiandole sebacee, quelle che producono sebo ed evitano che la pelle si seccchi. Per questo si screpolano con grande facilità.

