

DONNA AL

Anno V - n. 45 - 14 novembre 2013  
Settimanale - € 1,00 in Italia



Ronaldó



Beckham



De Martino

LE VIP VOTANO "MISTER IN MUTANDE"

# TOP

SOLO 1 EURO



BELEN: SCHIAFFO A BARBARA D'URSO



UN'AMICA: «SILVIO E LA PASCALE GIÀ SPOSATI»

ECCO LA VERITA'

**ZALONE ESCLUSIVO**  
FENOMENO (NON SOLO) AL CINEMA  
**BACIO DA RECORD**



LA NANNINI CON LA POLIZIA

SOLO SU  
TOP



INCREDIBILE  
BOOM DI  
ASCOLTI TV

CONTI E LA  
DE FILIPPI  
DIETRO IL SUCCESSO...

**PREGHIERE  
A DUE SANTI  
SPECIALI E ORE  
D'ANSIA SEGRETE**

GVE



AUT € 2,50 - BE € 2,20 - CH CHF 3,20 - E € 2,10 - CH € 3,50 - F € 2,30 - D € 3,00 - LUX € 2,30 - PTE Cont. € 2,10 - Pt. di Monaco € 2,30 - NL € 2,50 - UK £ 2,70

**MASSAGGIO**  
rendi l'abitudine  
picchiettare (e  
non massaggiare)  
con i polpastrelli  
qualunque prodotto  
per il contorno  
occhi. Vedrai, così  
l'assorbimento è  
notabilmente migliore.

È una zona del viso molto delicata. Prenditene cura con creme  
nutrivate, trucchi che mettano in risalto l'intensità e qualche ritocco  
extra. Per mettere "ko" il passare degli anni con una pelle più fresca

# OCCHI OKAY

Considerato specchio dell'anima, lo sguardo è una parte fondamentale della bellezza di tutto il viso. E non solo. Nella medicina cinese gli occhi sono collegati al fegato: parecchi disturbi e inestetismi, dalla congiuntivite alle occhiaie, alle palpebre gonfie, spesso indicano problemi epatici. Per quanto riguarda la beauty routine, l'uso di prodotti mirati protegge dall'invecchiamento, agisce sul tono, l'elasticità e la freschezza di una zona così vulnerabile. E il trucco? Il contorno occhi è un punto cruciale, sia per un filone "nudo" da giorno, sia per un make up più scenografico da sera.

## Azione trattamento

La ricerca cosmetica ha compiuto passi da gigante per la preparazione di prodotti che si prendono cura della parte intorno agli occhi. I principi attivi più utilizzati sono estratti vegetali (tra cui spiccano soprattutto l'escina, l'ippocastano e la caffeina), che combattono il ristagno dei liquidi, responsabili della formazione di borse e gonfiori, riequilibrando il sistema circolatorio più superficiale. Sono gli stessi componenti che sono contenuti anche nelle creme anticellulite o in quelle che contrastano i disturbi circolatori. Non solo, all'interno di queste formulazioni sono presenti ingredienti (per esempio l'acido ialuronico, i betaglucani) dall'azione idratante, che è fondamentale per questa zona, dal momento che, essendo praticamente priva di ghiandole sebacee, è una delle più aride di tutto il viso.

## Make up su misura

Non è detto che per far risaltare lo sguardo occorra esagerare con il trucco. Ci sono soluzioni che, pur essendo poco appariscenti, danno il massimo risultato. Per esempio, con la matita puoi tracciare dei puntini tra le ciglia, sia quelle superiori, sia inferiori: l'occhio sembra quasi non truccato, ma soltanto più grande. Oppure puoi utilizzare la mascara trasparente o un gel rinforzante incolore. Se applichi il mascara, invece, come tocco finale ridefinisci le ciglia con la punta dello scovolino, in senso orizzontale. Per un trucco più completo, ma non per questo troppo evidente, scegli sempre un ombretto in una sfumatura neutra (come beige, sabbia o grigio perla), ma dalla consistenza metal, in tendenza, tra l'altro, con uno dei filoni vincenti del make up molto gettonato sulle passerelle per questa stagione. L'effetto? A specchio, cristallizzato, quasi in 3D. Non confonderlo, però, con il trucco perlato o glitterato, che è più opaco. Questo mood è cromato e molto lucido: la luce si rifrange senza spezzarsi, crea solo movimento per dare carattere al viso.

## Ritocchi estetici

Rughe, segni d'espressione, zampe di gallina... Il contorno occhi, purtroppo, si segna facilmente, sia a causa della sua aridità, sia per la mimica facciale, che qui è particolarmente intensa. Con



la medicina estetica si può intervenire in loco utilizzando dei filler che da una parte riempiono le rughe, dall'altra rendono la parte più elastica e tesa. Tra le sostanze più utilizzate c'è un gel a base di acido ialuronico specifico per la zona, ricco di un complesso dermostrutturante (con amminoacidi, vitamine e minerali), che riduce le occhiaie e attenua le borse. «Si utilizza anche Emervel, un acido ialuronico cross-linkato, cioè modificato chimicamente per rimanere più a lungo nei tessuti», dice Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e a Formia (Latina). «Si sceglie formulato con particelle più o meno grosse, a seconda che il problema siano le occhiaie o le zampe di gallina». Infine, è stata messa a punto una tecnologia speciale che combina acido ialuronico ad alto e basso peso molecolare, utilizzata anche per il ringiovanimento delle labbra. «Sono tutti filler all'avanguardia: hanno una consistenza morbida e fluida che ne facilita l'uso e, soprattutto, riduce il rischio della formazione di edema e gonfiori, particolarmente importante, vista la sensibilità della zona», aggiunge Maria Gabriella Di Russo. «L'unico limite è la durata dell'effetto: di media è sei-otto mesi, ed è inferiore a quella di altre parti del corpo, poiché lo sguardo è sottoposto continuamente a sollecitazione della micromuscolatura, dovuta alla mobilità di espressione del volto».

1. Redermic Eyes [R] di La Roche-Posay, 28,50 €, un concentrato correttore anti-età al retinolo e alla caffeina.
2. Unica UniEye di Dermo28, 71 €, elasticizza e tonifica il contorno occhi.
3. Ormedic Balancing Eye Lift Gel di Image Skincare, 49 €, con multi-peptidi e ingredienti biologici.
4. Eyliplex-2 Lash Boosting Serum e Circleplex-2 di GoodSkin Labs da Douglas, 44,90 € ciascuno, un siero rinforzante per le ciglia proposto in doppia vaschetta (uno per il giorno e uno per la sera) che migliora l'aspetto delle occhiaie.
5. BB Eyes Hyaluronic di IncaRose, 10,50 €, la BB cream specifica per borse e occhiaie.
6. Recette Merveilleuse Masque Yeux Prevenance Rides Ultra di Stendhal, 55 €, una maschera dall'azione anti-rughe.
7. Hydro-Dynamic Ultimate Moisture for Eyes di Murad, 89 €, per un'idratazione profonda.